

# PLANTES MEDICINALES et CHERCHEUR D'OR



*Salut ! Je m'appelle Martin,  
je suis originaire de la communauté  
Ngöbe-Bugle.*

*Partez en excursion dans le  
massif d'Azüero pour découvrir  
les traditions de ma famille.*



## Plantes médicinales

Maux de tête, d'estomac, douleurs articulaires... découvrez les remèdes naturels qu'offre la nature. Soyez attentifs, d'autres découvertes vous attendent.

## Chercheur d'or

Les paillettes d'or font vivre la communauté. Sur les conseils de votre guide, apprenez à manier le bateo pour faire apparaître le trésor. C'est à vous de jouer !

## Piscines naturelles

Un moment de détente bien mérité au cœur de la nature, dans l'eau limpide et fraîche des bassines naturelles.

## Déjeuner typique

Terminez cette belle excursion par une note de partage... dégustation d'un repas traditionnel préparé par la communauté.

**RÉSERVATION**  
(AU MOINS 24H AVANT)



Elodie sur Whatsapp  
+507 6266-6808

**Prix:** 40\$/personne  
20\$/enfant de moins de 13 ans

**Durée:** Entre 3h30 et 4 heures  
**Départ:** À 8h30,  
depuis le Plaza de Torio

**Période:** Disponible toute l'année.  
En fonction des conditions météorologiques, l'itinéraire peut être modifié ou l'excursion annulée.

**Nb pers.:** Pas de limite  
Spécifiez le nombre de personnes lors de la réservation.

**Langue:** Espagnol

Inclus:

- Equipement pour l'orpaillage
- Fiole pour emporter votre trésor
- Déjeuner typique
- Bottes en caoutchouc (en prêt, sur demande).
- Transfert du point de rendez-vous au point de départ de l'excursion (si vous ne disposez pas d'un véhicule 4x4).

À savoir:

- Non adapté aux personnes à mobilité réduite (traversée de rivière, terrain accidenté et parfois boueux, etc.).
- Chaussures et vêtements adaptés à l'eau (et à la boue en saison des pluies).
- Maillot de bain et serviette.
- Apportez de l'eau, un répulsif contre les moustiques et une protection solaire (chapeau, lunettes de soleil, crème solaire).

**RÉSERVATION**  
(AU MOINS 24H AVANT)



Elodie sur Whatsapp  
+507 6266-6808